

Etude sur la santé des femmes qui travaillent

Rapport d'étude

Fabienne Cadenat
Clémence Brézet
Paul Girre

29 mai 2024

Méthodologie

La méthodologie

Echantillon



- Échantillon de **750 femmes actives âgées de 25 ans et plus**, représentatif la population des femmes françaises actives
- **Méthode des quotas** (âge, catégorie socio-professionnelle, catégorie d'agglomération et région)

Mode de recueil



Enquête réalisée **en ligne**

Dates de terrain



- Le terrain s'est déroulé **du 24 avril au 3 mai 2024**

Note de lecture

Nous indiquons des résultats détaillés par profils (statut, âge ...) lorsque nous observons une différence significative

Cadres : 94%

% significativement supérieur

Cadres : 12%

% significativement inférieur à la moyenne

Principaux enseignements

Principaux enseignements

1

Des femmes actives
dans l'ensemble **en
bonne santé**

2

Une **santé qui se
dégrade** pour bon
nombre d'entre elles

3

Le travail a une
**influence réelle et
importante** sur leur
santé

4

Des **employeurs peu
impliqués** mais qui
ont **leur place à
prendre dans la
préservation** de la
santé de femmes
actives

Principaux enseignements ^(1/3)

1. La santé : un sujet d'inquiétude pour les femmes actives

Des femmes actives en bonne santé mais inquiètes à ce sujet et pour cause un tiers d'entre-elles voient leur état de santé se dégrader

- Plus de **8 femmes actives sur 10 (85%) déclarent être en bonne santé actuellement**. Une bonne santé qui semble, sans surprise, diminuer avec l'âge : les femmes actives de plus de 50 ans sont plus nombreuses que les autres (18% contre 14%) à déclarer être en mauvaise santé.
- **Toutefois c'est un sujet de préoccupation pour une grande partie d'entre elles** : 6 sur 10 sont inquiètes pour leur santé physique ou leur santé psychologique et 30% sont inquiètes pour les deux.
- Cette inquiétude semble prendre sa source dans une réalité bien concrète : **un tiers des femmes actives (36%) a constaté une dégradation de leur état de santé ces derniers mois**, c'est particulièrement le cas pour les femmes entre 35 et 49 ans dont l'état de santé s'est dégradé récemment pour 41% d'entre elles.

Focus sur les femmes actives se déclarant mauvaise santé : l'âge et la catégorie socio-professionnelle semblent être déterminants.

- Les femmes actives s'estimant en mauvaise santé représentent 14% des femmes actives. Elles font davantage partie des CSP - (62% vs 50% pour l'ensemble), elles sont également plus âgées (46% ont plus de 50 ans vs 36%) et sont moins diplômées (57% ont un niveau baccalauréat ou moins vs 41%). **Les femmes actives qui se déclarent être en mauvaise santé citent majoritairement les problèmes physiques (61%) comme la principale cause de leur état actuel**, suivi des conditions de travail pour 29% d'entre elles et de difficultés psychologiques et financières (27%).

Principaux enseignements ^(2/3)

2. Le travail : un impact concret sur la qualité de vie de femmes actives

Un équilibre à trouver

- Quand on demande spontanément quel est l'élément qui influence le plus la santé des femmes qui travaillent, **l'équilibre vie professionnelle-vie personnelle est le premier cité par un quart d'entre elles**. Les éléments liés aux conditions de travail rassemblent à eux seuls la moitié des réponses. Pour les femmes actives dont le travail est la principale cause de leur mauvais état de santé (29 % des femmes en mauvaise santé et 4% des femmes actives), elles citent prioritairement le climat stressant et la pénibilité physique comme les premiers responsables.

La qualité de vie au travail a des implications réelles sur la santé des femmes

- Si trois quarts (75%) des femmes déclarent avoir une bonne qualité de vie au travail, **1 sur 5 déclare qu'elle est mauvaise**. Et les femmes qui **déclarent une mauvaise qualité de vie au travail se disent en moins bonne santé générale** (72% vs. 85%).
- Près d'une femme active sur deux (45%) déclare avoir eu des problèmes de sommeil ces derniers mois. Un quart des femmes qui travaillent déclarent également avoir eu une migraine (26%), avoir souffert de dépression ou anxiété (26%). **Ces pathologies sont davantage présentes chez les femmes déclarant une mauvaise qualité de vie au travail**. Plus de la moitié d'entre elles déclare des troubles du sommeil, 43% souffre de dépression et un tiers (35%) souffre de migraine.
- Première piste de réflexion sur les choses à améliorer, pour les femmes qui déclarent une mauvaise qualité de vie au travail c'est **l'intensité du travail, la rémunération et la qualité du management qui vont avoir le plus d'impact sur leur santé**.

Principaux enseignements ^(3/3)

3. Les employeurs peu présents pour l'instant ont un rôle à jouer dans l'amélioration de la qualité de vie des femmes qui expriment des attentes claires

- **Si le médecin reste l'interlocuteur privilégié des femmes actives en matière de problèmes de santé** - pour 93% d'entre elles il reste la principale personne à qui elles font confiance pour échanger sur leurs problèmes de santé, suivi de leur entourage (78%), les collègues ou les supérieurs hiérarchiques sont consultés de manière très marginale sur les sujets de santé – **l'employeur peut toutefois prendre sa place dans l'amélioration de la qualité de vie des femmes actives** : une femme active sur deux (47%) pense que le bon état de santé du personnel **n'est pas une préoccupation concrète de son employeur**. Les femmes en mauvaise santé ou qui déclarent une mauvaise qualité de vie au travail se sentent particulièrement délaissées par leur employeur.

Un espace pour prendre leur part de responsabilité en mettant en place certains dispositifs notamment ceux qui favorisent la pratique sportive

- Parmi les actions que pourraient mettre en place l'employeur pour améliorer la santé des femmes actives **le sport tire la part belle : un tiers souhaiterait un soutien aux dépenses liés aux activités physiques (33%) et la création d'espaces permettant de pratiquer une activité physique sur le lieu de travail (32%)**. Le fait de ne pas décompter le temps passé pour des examens ou des soins des heures de travail (28%) et l'organisation de session de sensibilisation et/ou de formation à l'hygiène et la qualité de vie (27%) sont également des actions populaires auprès des femmes actives.
- L'aide psychologique et l'organisation de campagnes de prévention sont particulièrement appréciées par les femmes déclarant une mauvaise qualité de vie au travail.

Résultats

1

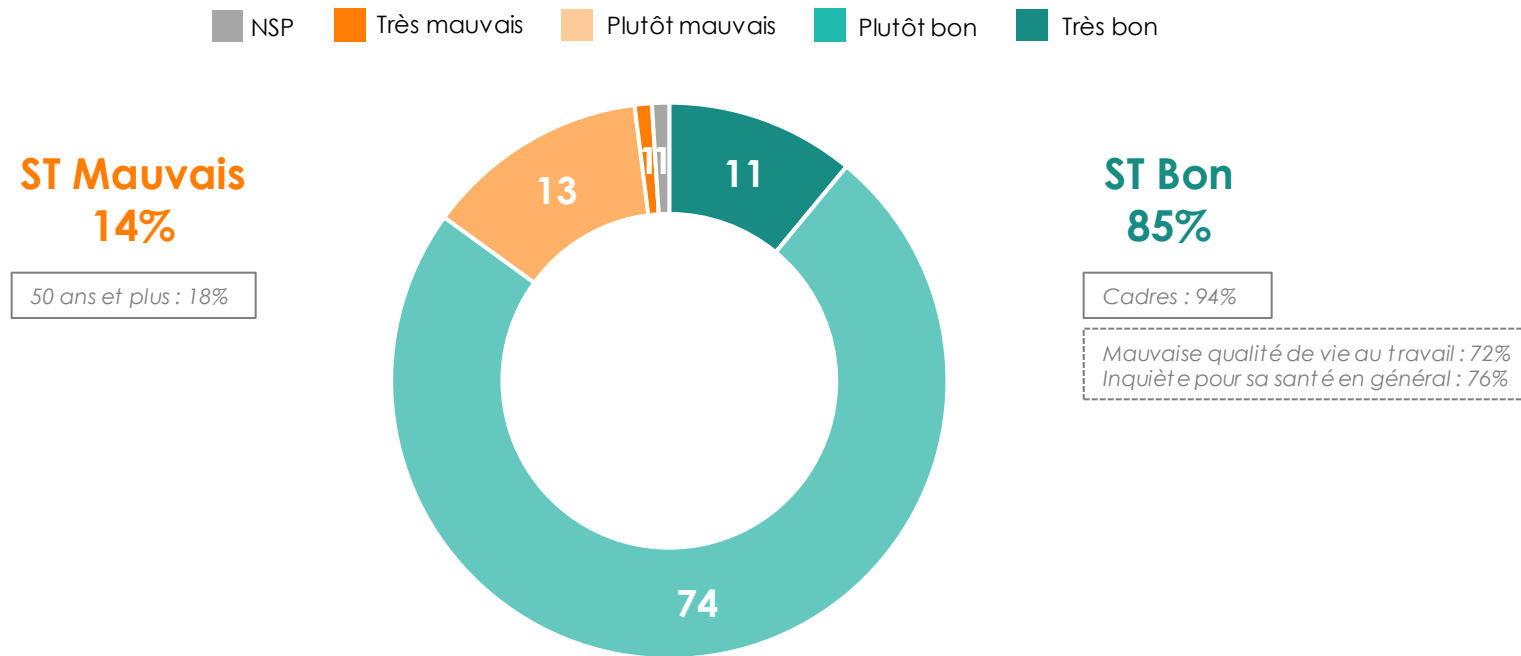
Malgré des inquiétudes, les femmes actives en bonne santé

Laboratoire
de l'Égalité

Les femmes françaises actives se perçoivent pour une large majorité comme étant en bonne santé, mais 1 sur 7 se sent en mauvaise santé toutefois.

Q. D'une manière générale comment qualifieriez-vous votre état de santé actuel ?

Une seule réponse possible



En %

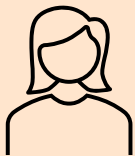
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

Les femmes qui se disent en mauvaise santé l'attribuent avant tout à des problèmes physiques, mais pas seulement pour presque un tiers d'entre elles les conditions de travail sont responsables.

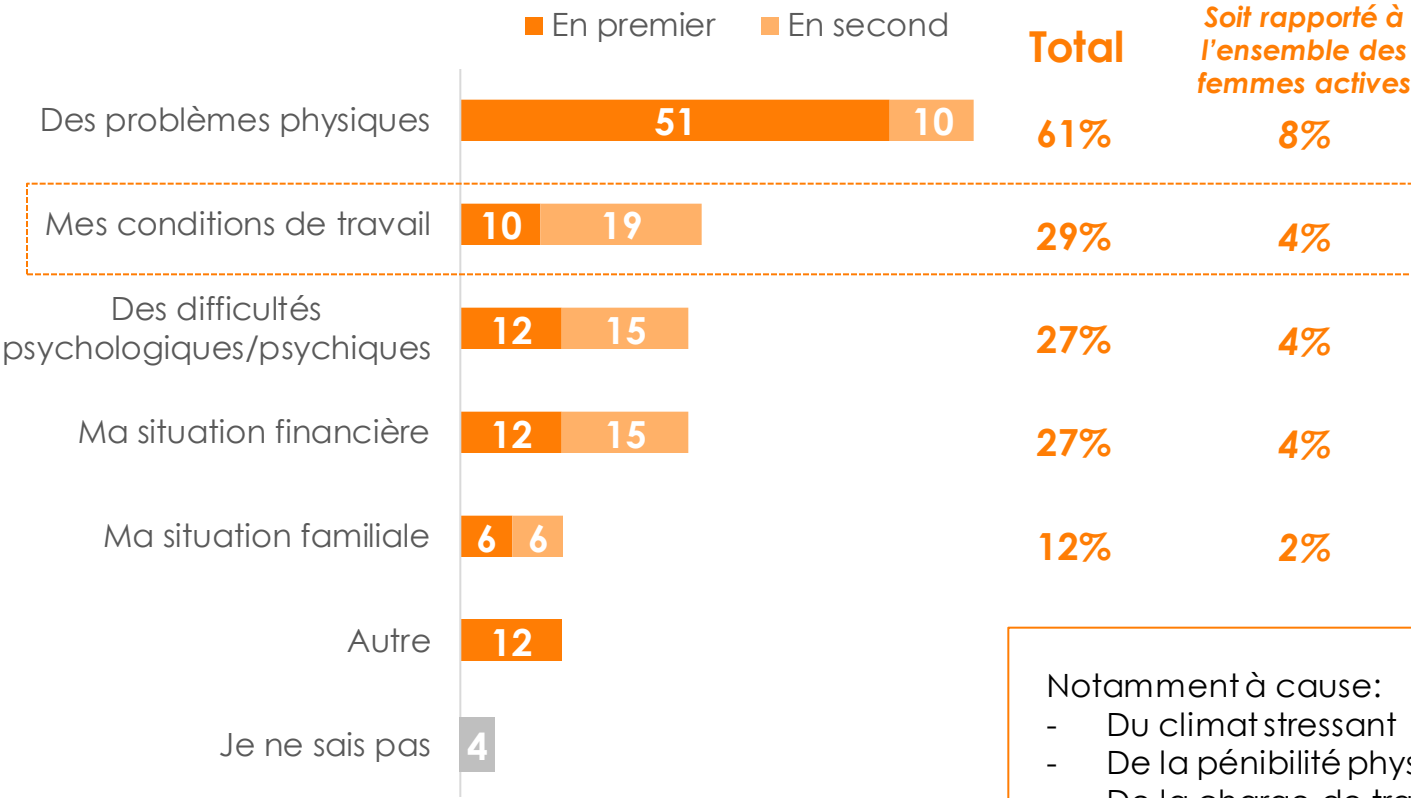
Q. Quelles sont selon vous les deux principales causes de votre mauvais état de santé ?

2 réponses possibles



Profil des femmes actives qui se disent en mauvaise santé :

- CSP – (62% vs 50 % pour l'ensemble)
- Plus de 50 ans (46% vs 36 %)
- Niveau de diplôme : Baccalauréat ou moins (57% vs 41 %)
- Habitantes de communes rurales (29% vs 21%)



Notamment à cause:

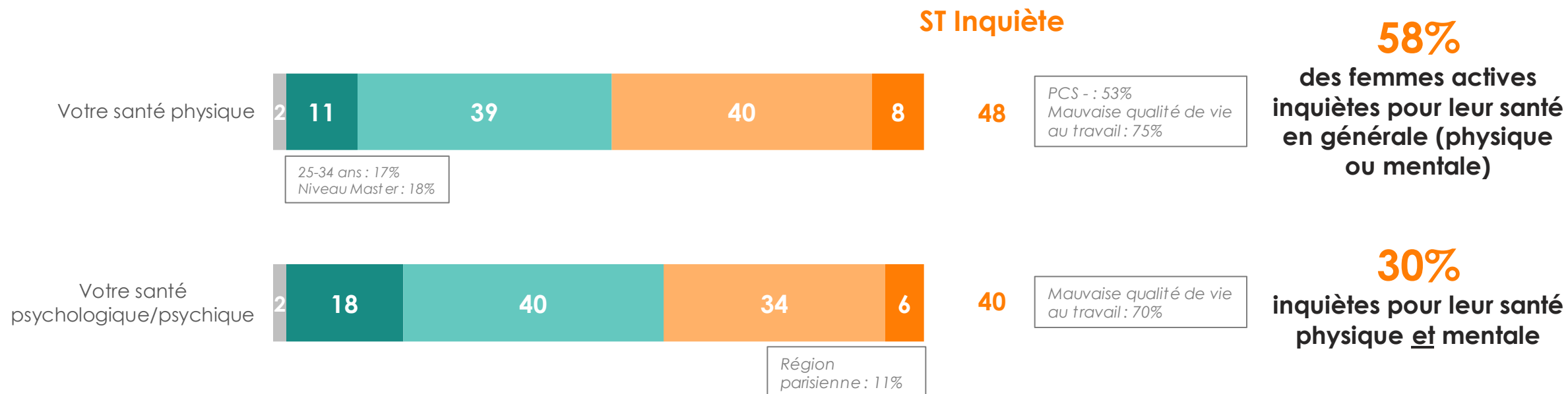
- Du climat stressant
- De la pénibilité physique
- De la charge de travail trop importante

Même si la majorité des femmes actives se déclare en bonne santé, celle-ci est un vrai sujet de préoccupation que ce soit sur le plan physique ou psychologique

Q. Êtes-vous inquiète pour...

Une seule réponse possible

■ NSP ■ Non pas du tout ■ Non pas vraiment inquiète ■ Oui assez inquiète ■ Oui très inquiète



En %

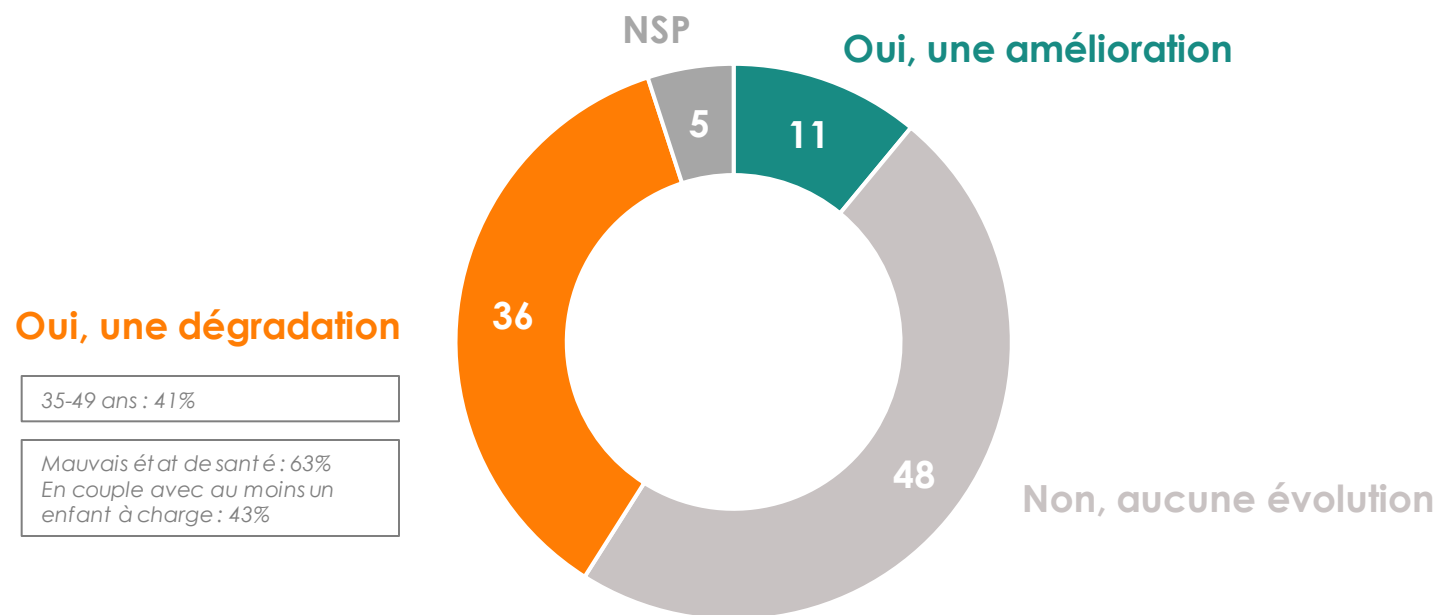
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

Et pour cause : elles sont trois fois plus nombreuses à constater une dégradation de leur état de santé au cours des derniers mois qu'à le voir s'améliorer

Q. Au cours des derniers mois avez-vous observé une évolution de votre état de santé ?

Une seule réponse possible



En %

Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

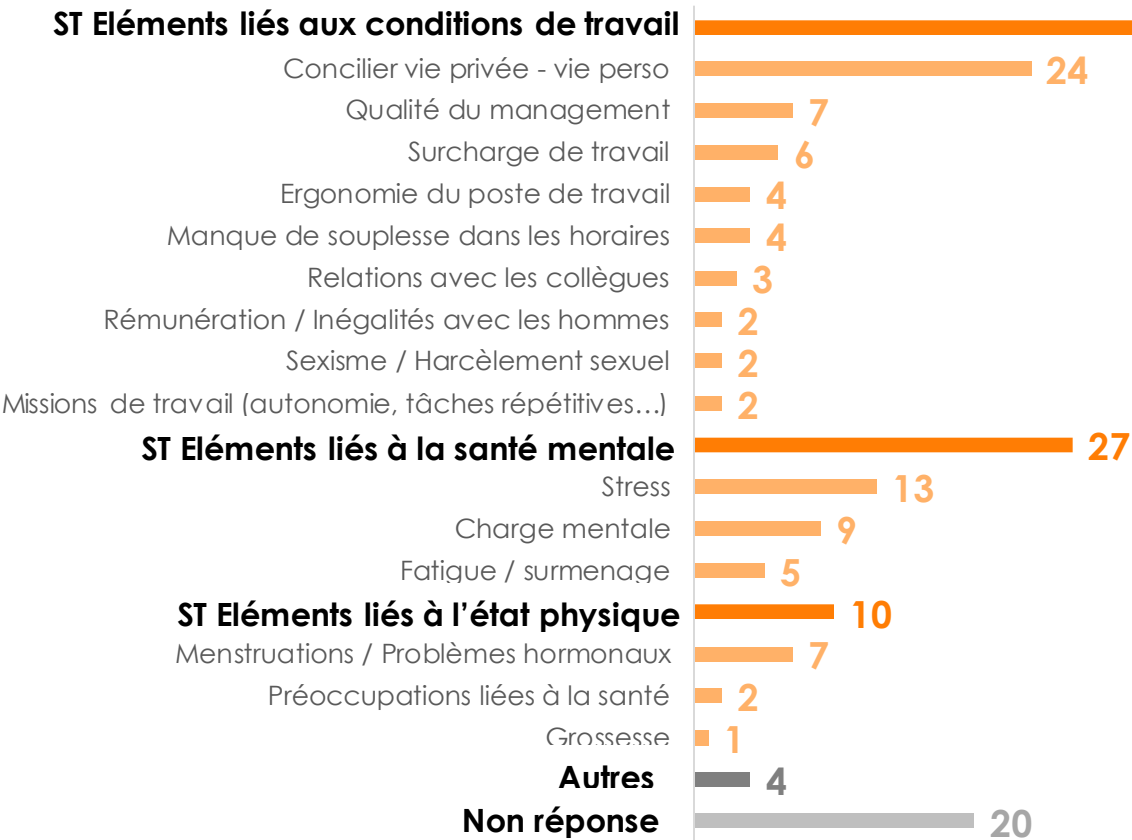
2

L'impact concret du travail sur leur santé

Le travail joue un rôle majeur sur l'état de santé des femmes , qu'il s'agisse de trouver un bon équilibre vie professionnelle – vie personnelle ou des conditions et/ou de l'environnement de travail.

Q. A votre avis quel est le facteur/le critère qui influence le plus la santé des femmes qui travaillent ?

Question ouverte, réponses spontanées



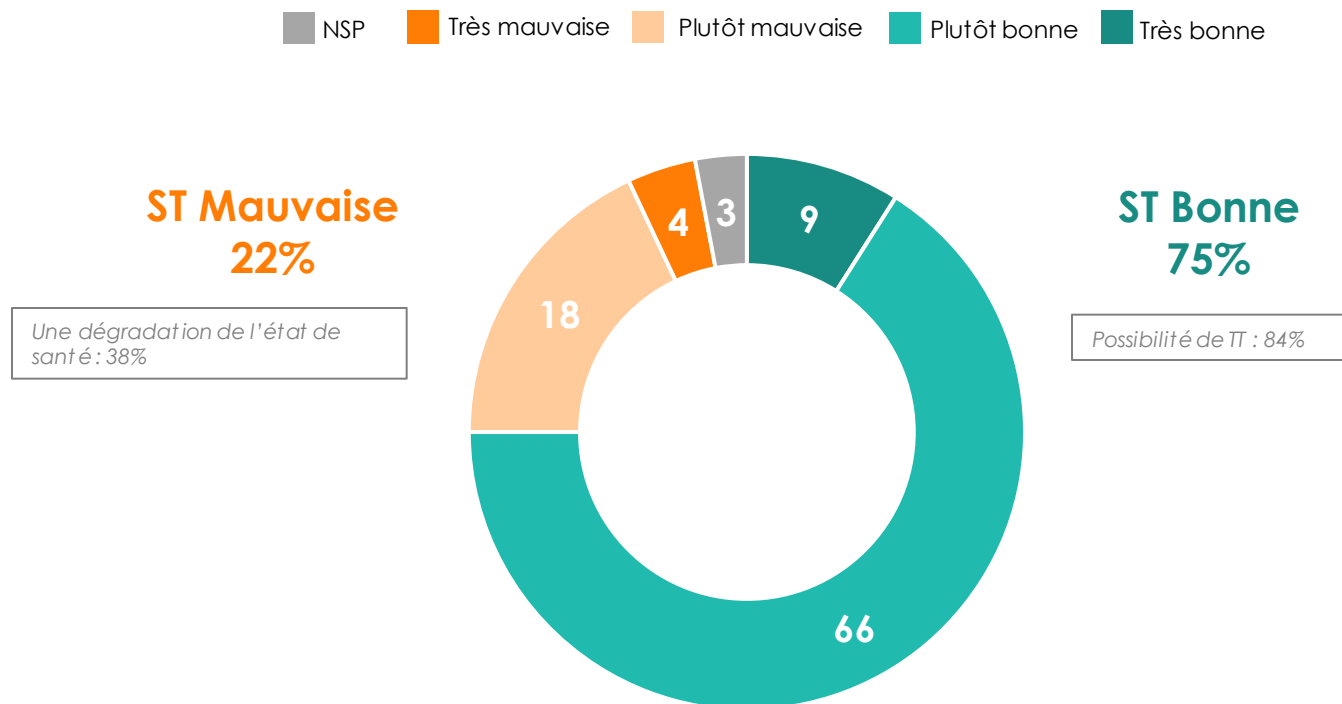
En %

Base : Ensemble (750)

En ce qui concerne leur qualité de vie au travail, si trois quarts des femmes actives considèrent qu'elle est bonne, 1 femme sur 5 considère que sa qualité de vie au travail est mauvaise.

Q. Comment qualifiez-vous la qualité de votre vie au travail ?

Une seule réponse possible



En %

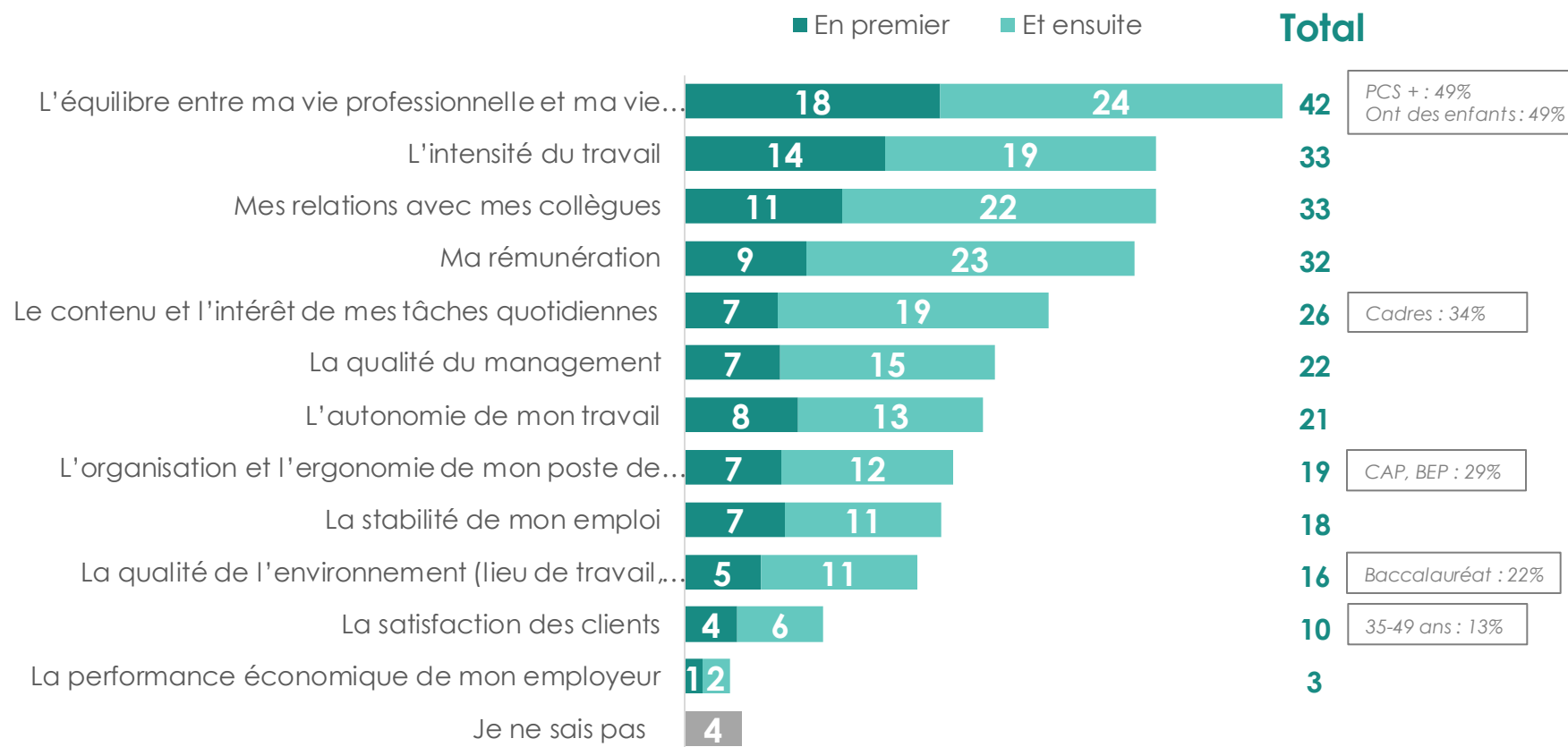
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

L'équilibre vie professionnelle et vie personnelle est l'aspect le plus important pour la santé des femmes qui travaillent (42%). Viennent ensuite l'intensité du travail, les relations avec les collègues et la rémunération pour près d'un tiers d'entre elles. A l'inverse la satisfaction des clients et la performance économique de son employeur n'est essentielle que pour respectivement 10% et 3% des femmes actives.

Q. Quels sont les aspects de votre travail qui ont le plus d'influence sur votre santé ?

3 réponses possibles



Les 3 aspects qui ont le plus d'influence chez les femmes qui **déclarent une bonne qualité de vie au travail** :

1. L'équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle (45%)
2. Les relations avec mes collègues (37%)
3. L'intensité et la rémunération (28%)

Les 3 aspects qui ont le plus d'influence chez les femmes qui **déclarent une mauvaise qualité de vie au travail** :

1. L'intensité du travail (48%)
2. La rémunération (47%)
3. La qualité du management (37%)

En %

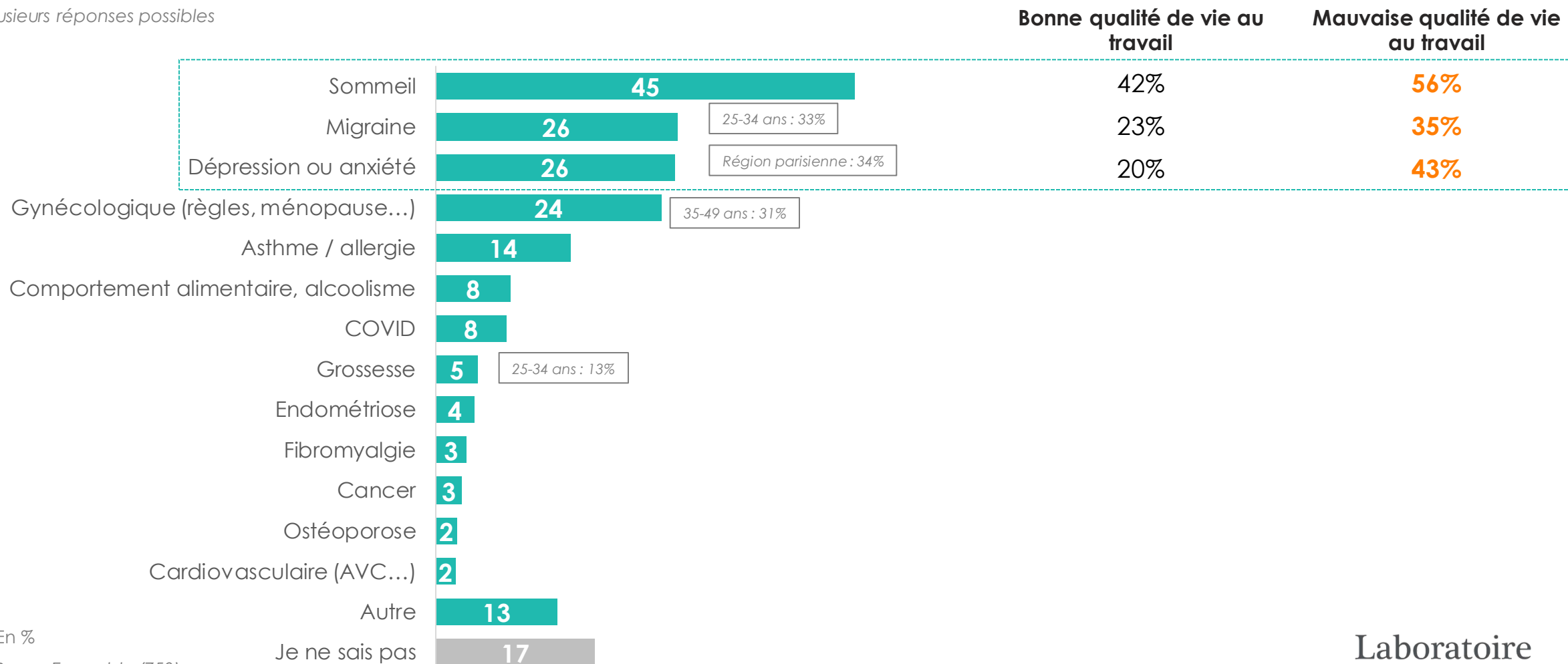
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

La qualité de vie au travail a un impact très concret sur la santé de femmes : les problèmes de sommeil, les migraines et la dépression sont significativement plus présents chez les femmes déclarant une mauvaise qualité de vie au travail. Il est intéressant de noter que 17% des femmes ne peuvent pas répondre à cette question.

Q. Au cours des derniers mois, avez-vous été concernée par les situations ou pathologies suivantes ?

Plusieurs réponses possibles



En %

Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

3

Les interlocuteurs privilégiés et Les actions prioritaires à mener

Les employeurs ont une large marge de progression : presque 1 femme sur 2 considère que sa santé n'est pas une préoccupation concrète pour lui.

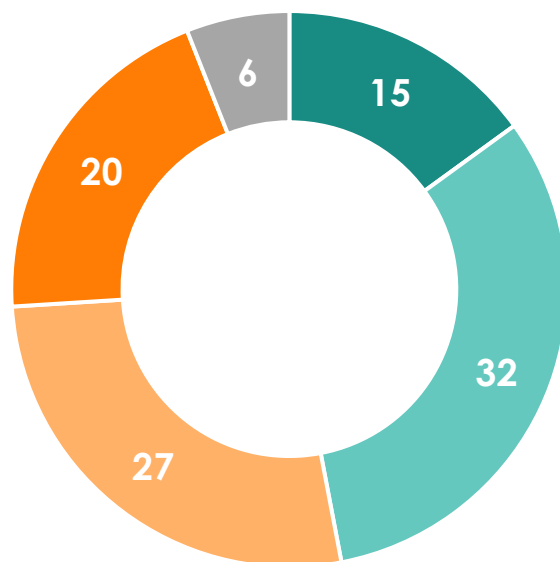
Q. Pensez-vous que le bon état de santé du personnel est une préoccupation / priorité concrète de votre employeur ?

Une seule réponse possible

■ Oui tout à fait ■ Oui plutôt ■ Non plutôt pas ■ Non pas du tout ■ Je ne sais pas

ST Non
47%

ST Oui
47%



Un mauvais état de santé : 64%
Une mauvaise qualité de vie au travail : 78%
Une dégradation de l'état de santé actuel : 61%

En %

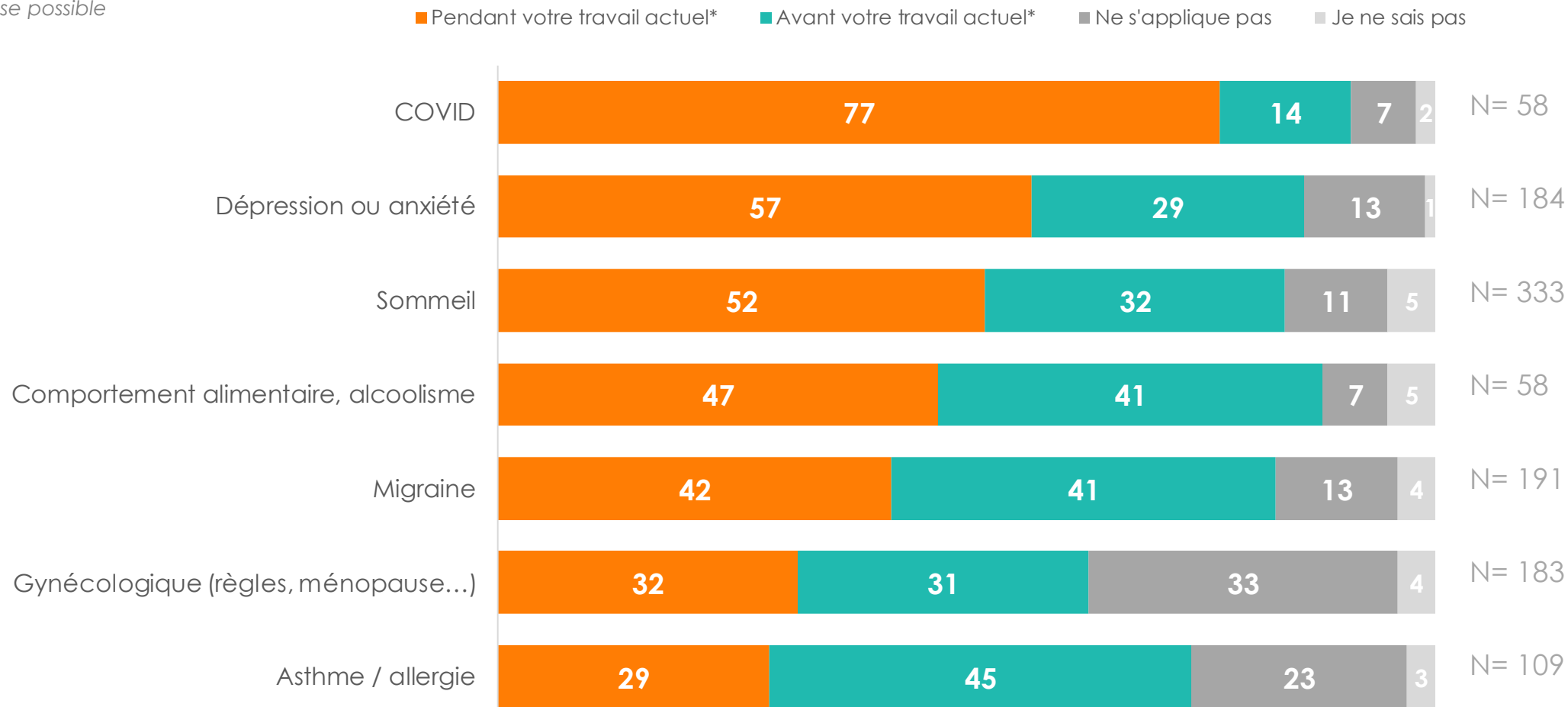
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

Sans établir de lien de causalité entre le travail et l'apparition de pathologie, le cancer, le covid et la grossesse sont les trois situations / pathologies qui sont le plus apparues pendant leur travail actuel.

Q. Concernant cette situation/pathologie, diriez-vous qu'elle est apparue ...

Une seule réponse possible



En %

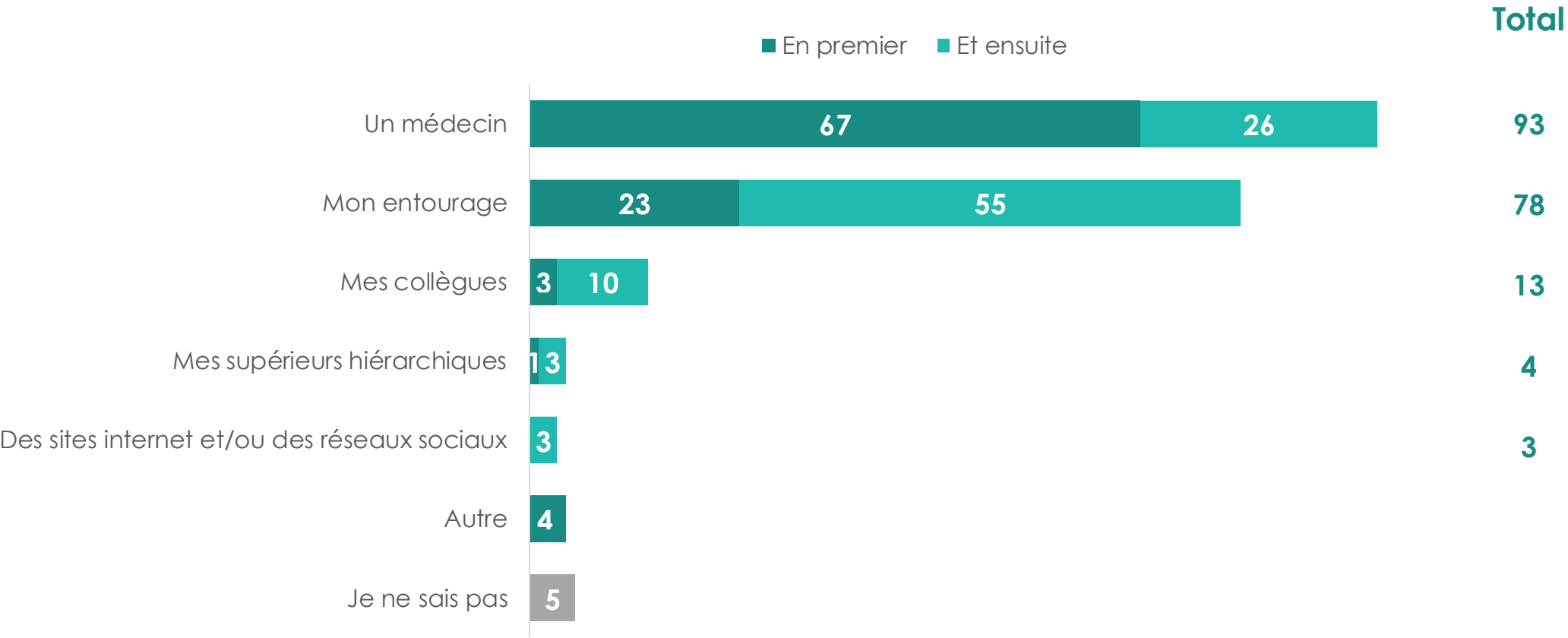
Base : Voir base N pour chaque item

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

Des interlocuteurs plus déterminants que d'autres : le médecin reste une figure incontournable pour échanger sur sa santé. Pour 67% des femmes c'est même le premier recours, loin devant l'entourage qui est jugé digne de confiance en premier par 23% des femmes actives. La confiance dans les autres interlocuteurs pour évoquer ces sujets sensibles est anecdotique

Q. A qui faites-vous le plus confiance pour échanger à propos d'éventuels problèmes de santé ? En premier ? et ensuite ?

2 réponses possibles



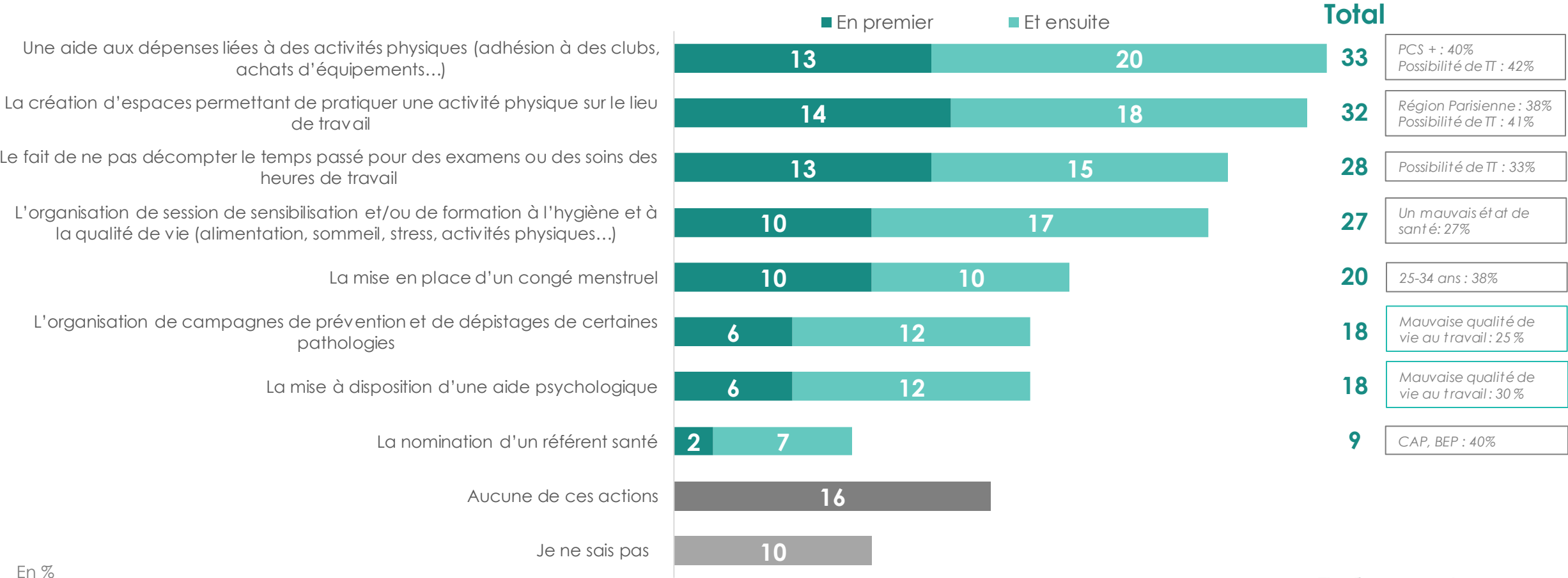
En %

Base : Ensemble (750)

Des attentes claires de la part des femmes actives. Le soutien à l'activité physique semble être le plus attendu : elles sont un tiers à demander une aide financière à la pratique sportive et autant souhaitent disposer d'espace de sport sur leur lieu de travail.

Q. Parmi les actions suivantes quelles sont les 3 actions prioritaires que votre employeur pourrait mettre en place qui participeraient à l'amélioration de votre santé ?

3 réponses possibles



En %

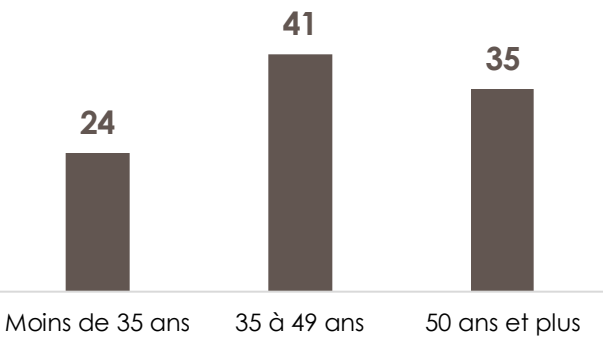
Base : Ensemble (750)

Verian | Etude sur la santé des femmes qui travaillent

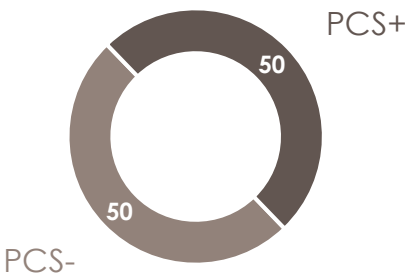
Annexes

Structure de l'échantillon

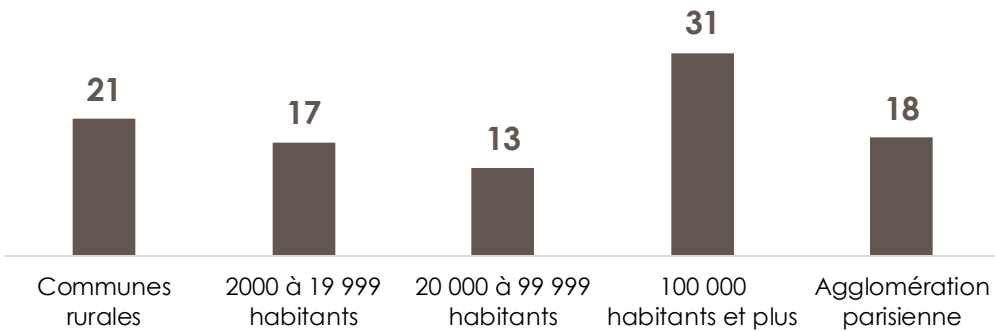
AGE



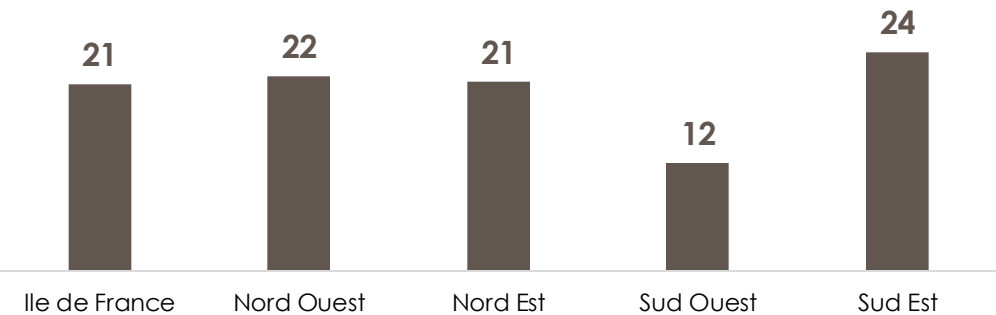
PCS



TAILLE D'AGGLOMERATION



REGION

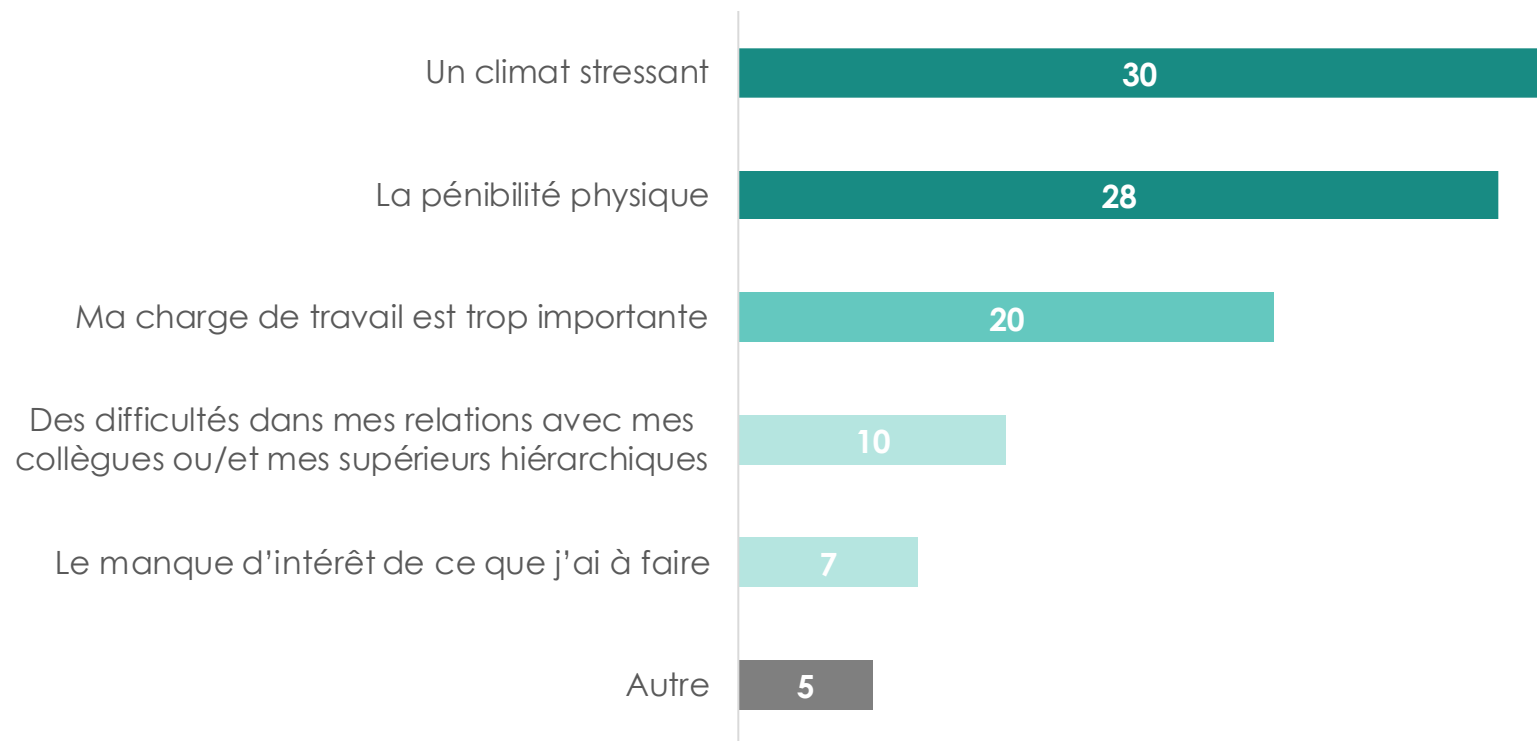


En %

Chez les femmes actives dont le travail est la principale cause de mauvaise santé : le climat stressant et la pénibilité physique sont pointés du doigt comme étant les premiers responsables.

Q. Quel aspect de votre travail explique le plus votre mauvais état de santé ?*

Une seule réponse possible



En %

Base : Celles qui citent leurs conditions de travail comme l'une des principales raisons de leur mauvais état de santé (30) / Base faible, résultats à interpréter avec prudence

Votre équipe Verian

Fabienne CADENAT

Directrice conseil
fabienne.cadenat@veriangroup.com

Clémence BREZET

Chef de groupe
clemence.brezet@veriangroup.com